



LAGO PHEWA E MONTANHAS DO ANAPURNA

I ♥ NEPAL



A não perder

Entre a Índia e o Tibete e ao longo da fronteira sul dos Himalaias estende-se o Nepal, desde as planícies subtropicais do sul até aos picos do tecto do mundo. Uma paisagem geográfica tão diversa como a paisagem cultural onde mais de uma dezena de etnias e línguas vivem em harmonia, confessando diversas religiões.

Uma visita a este país deve começar pelo vale de **Kathmandu**, onde existem 3 antigas cidades que são de visita obrigatória: a capital **Kathmandu**, **Patan** e **Bhaktapur**, que é património da Unesco e deverá ser o primeiro local a visitar. Em **Kathmandu** é obrigatório visitar o centro antigo da cidade e a Durbar Square com os seus templos e palácios, **Boudhanath Stupa**, muito importante para a comunidade budista, **Swayambhunath**, **Kumari Bahal**, e o Templo **Pashupatinh** nas margens do rio Baghmati. A norte da cidade visitar o templo de **Budhanilkantha**. Em **Patan**, ver o Templo de **Seto Machchendranath** e a Durbar Square. Não deixar de ir a **Changu Narayan**, a **Nagarkot** ver o **Monte Everest** ou a **Dhulikhel** visitando no caminho a vila de **Panauti**.

Em **Pokhara** passear junto ou no lago **Phewa** e ver o nascer do sol com o **Anapurna** reflectido no lago e visitar o Templo **Tal Vahari**. Ir a **Sarangkot** ver a cadeia montanhosa do Anapurna. O rio **Seti** e as suas gargantas, a gruta **Mahendra** e a **Devi's Fall** são também locais a visitar.

O Parque Nacional de **Chitwan**, em plena floresta subtropical, permite ver muitas espécies de animais, algumas únicas, outras ameaçadas. As principais atracções são o **Safari** montado no elefante para ver o rinoceronte de um só corno e ver o banho dos elefantes e o seu centro de reprodução em **Sauraha**.



Caminhando no Topo do Mundo!

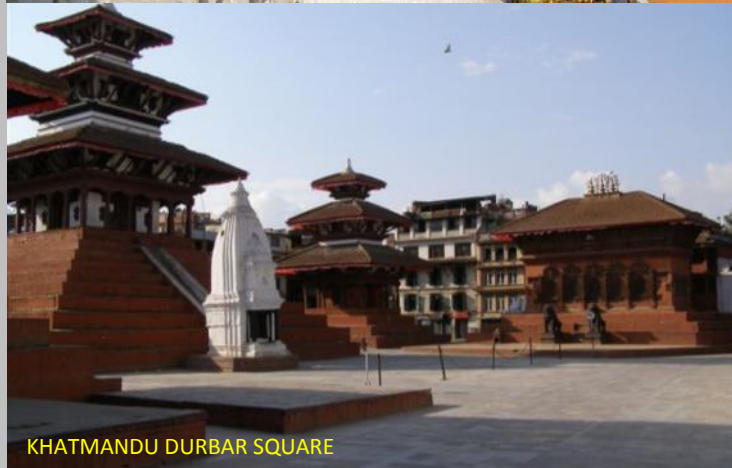
Destino por excelência dos alpinistas e montanhistas, o Nepal tem 8 dos 14 picos com mais de 8000 m de altitude. Para quem gosta de fazer **Trekking**, palavra de origem sul-africana que significa seguir um trilho e fazê-lo a pé, este é o melhor local para fazê-lo, com um guia, de aldeia em aldeia, com vistas deslumbrantes sobre os Himalaias. Existem percursos de trekking de 2 a 18/20 dias, com vários graus de dificuldade.



BHAKTAPUR DURBAR SQUARE



SWAYAMBHUNATH STUPPA



KATHMANDU DURBAR SQUARE



MONTES EVEREST, LHOTSE E AMA DABLAM VISTOS DE TENGBOCHE



Como visitar o Nepal!

Os programas típicos de visita ao Nepal são entre 4 a 8 dias. Numa visita combinada com uma visita à Índia, a visita típica ao Nepal são 4 dias / 3 noites em Khatmandu.

Uma visita de 8 dias / 7 noites poderá ser assim: 1º dia - Chegada a Khatmandu. 2º, 3º e 4º dias - Khatmandu com visitas a Bhaktapur, Patan, Nagarkot e Changu Narayan. No 5º dia - Katmandu - Pokhara de manhã. Visitar Pokhara de tarde, ir a Sarangkot ver o pôr-do-sol no Anapurna. 6º dia - Ver o sol nascer no Anapurna e seguir para Chitwan. 7º dia - Chitwan. 8º dia - Partida de Katmandu.

A visita ao Nepal pode ser combinada com uma visita ao Butão ou ao Tibete, ambos com ligações aéreas a Khatmandu, sendo possível obter o visto para o Tibete na embaixada da China em Khatmandu.



Hotéis!

Em **Khatmandu**, na categoria de Luxo/Heritage recomendamos o **The Dwarika's**. Também recomendamos os modernos 5*: **The Hyatt Regency, Soltee Crown Plaza, Radisson Katmandu e Yak e Yeti**. Recomendamos ainda: na categoria de 5*/4*(oficialmente 5* mas na realidade 4*) o **DL Anapurna, o Shangrilla e o Everest**; na categoria 4*, o **Himalaya, o Tibetan International e o Shankar**; na categoria 3*, o **Grand Hotel, Royal Singi e Shambala**.

Em **Pokhara** recomendamos como melhor o **Shangrilla Village Resort (4*)**. Recomendamos ainda: na categoria 4*, o **Pokhara Grand, o Tiger Mountain Pokhara e o Temple Tree Resort & Spa**; na categoria 3*, o **Fishtail Lodge** (no meio do lago Phewa), o **Atithi Resort e Waterfront Park Village**.

Em **Chitwan** recomendamos na categoria 4*superior, os resorts **Kasara Resort e o Barahi Resort** e na categoria de 4* os resorts **Temple Tiger, Tiger Tops Tharu Village e Macha County Villa**.



HANUMAN DHOKA



SAFARI EM CHITWAN

Informações Úteis:

- ♥ **Clima** : O Verão é quente mas como sofre a influência das monções, chove bastante. De Novembro a Fevereiro os dias soalheiros de céus brilhantes são típicos (ótimos para ver os Himalaias) embora faça algum frio. A Primavera e o Outono são muito agradáveis. As **temperaturas médias** em Khatmandu (máxima diurna/mínima diurna):

| Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ago | Set | Out | Nov | Dez |
|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 15/4 | 17/6 | 21/10 | 25/15 | 26/17 | 26/20 | 26/21 | 26/21 | 25/19 | 23/15 | 20/9 | 16/5 |

- ♥ **Época Alta**: Os melhores meses para visitar o Nepal são Fevereiro, Março, Abril, Outubro e Novembro.
- ♥ **Como chegar a Khatmandu**: Via aérea através da Turkish Airlines com voos directos de Istambul (chegada no 1º dia às 07:15 e partida no 8º dia às 08:45) ou via Delhi com cerca de 10 voos diários de diversas companhias aéreas.
- ♥ **Voos internos e estradas**: Existem bastantes voos internos de Khatmandu para Pokhara e Chitwan. As diversas cidades estão também bem ligadas por estradas. De Khatmandu a Pokhara são cerca de 5 horas.
- ♥ **Vistos**: O visto necessário para entrar no Nepal é dado à chegada mediante um pagamento de 25 USD para 15 dias ou 40 USD para 30 dias, ambos com múltiplas entradas. O visitante deve levar uma foto tipo passaporte.
- ♥ **Moeda**: A moeda do Nepal é a Rupia Nepalesa (RPN) (1 EUR =(+/-) 133 RPN).
- ♥ **Corrente eléctrica**: Deverá ter-se em atenção que a corrente é 220 V mas podem ser necessários adaptadores.

Para reservas ou informações contactar:

A SUA AGÊNCIA DE VIAGENS

Em Portugal:

SÓ PARA AGÊNCIAS DE VIAGEM

DMClinks - Destinos MC
Maria do Carmo Camacho
Email: mariacarmo.camacho@dmclinks.pt
dmclinks@dmclinks.pt
Telefone : 965663672